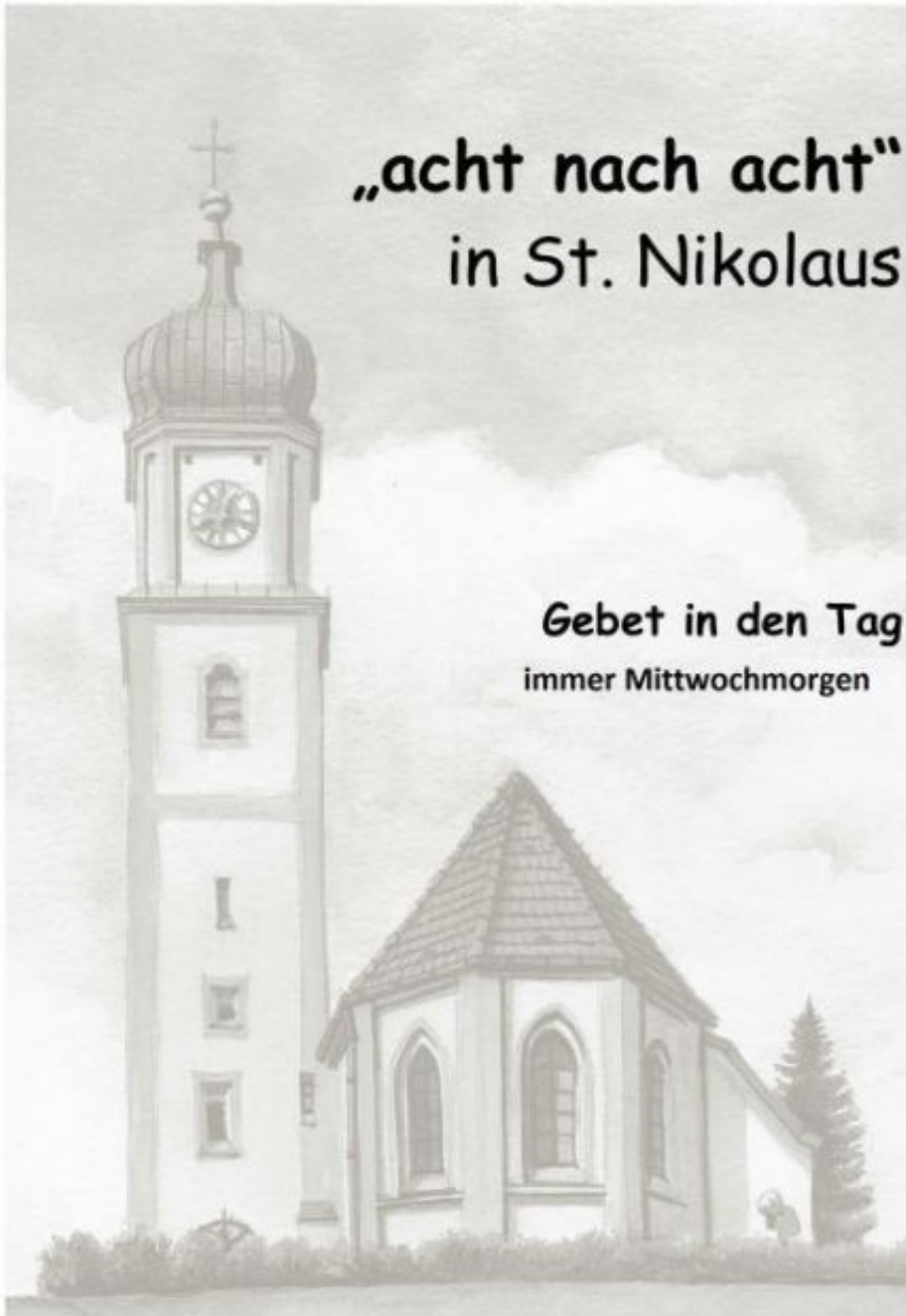


Abschalten – zur Ruhe kommen – Lasten ablegen – Kraft tanken – zu sich kommen

Danken - Hoffnung schöpfen - Abschalten – zur Ruhe kommen – Lasten ablegen – Kraft tanken – zu sich kommen



# „acht nach acht“ in St. Nikolaus

**Gebet in den Tag**  
immer Mittwochmorgen

Danken - Hoffnung schöpfen - Abschalten – zur Ruhe kommen – Lasten ablegen – Kraft tanken – zu sich kommen

Abschalten – zur Ruhe kommen - zu sich kommen – Kraft tanken – Lasten ablegen

[www.pv-fah-hh.de](http://www.pv-fah-hh.de)